



**Društvo psihologa Istre**

[dpi@dpi.hr](mailto:dpi@dpi.hr), [mediji@dpi.hr](mailto:mediji@dpi.hr)

Facebook: [@dpi.hr](https://www.facebook.com/dpi.hr)

Instagram: [@drustvo.psihologa.istre](https://www.instagram.com/drustvo.psihologa.istre)

U Puli, 05. listopada 2022.

- **Medijima** -

**Predmet: Najava kampanje Društva psihologa Istre “Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja” u sklopu Svjetskog dana mentalnog zdravlja 2022.**

Poštovani\_a,

u zadnje 2 godine, kao posljedica krize izazvane koronavirusom, stresa izazvanog potresima te financijske krize, primamo sve više upita naših građana i građanki te primjećujemo povećanu potrebu i važnost da se kao struka približimo zajednici.

Društvo psihologa Istre i ove godine, povodom **10. listopada 2022., Svjetskog dana mentalnog zdravlja**, provodi kampanju pod nazivom **“Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja”**. Ovogodišnji slogan, kojeg preporučuje Svjetska federacija za mentalno zdravlje (WFMH) u suradnji sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom (SZO), je **“Učinimo mentalno zdravlje i dobrobit za sve globalnim prioritetom”**.

Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije **1 od 5 osoba suočava se s teškoćama mentalnog zdravlja**, no nažalost, **samo 1/3 njih ima stručnu pomoć**. Razlozi nedobivanja stručne pomoći su nedostatak praćenja i trijaže, nedovoljna dostupnost pomoći, duge liste čekanja, visoka cijena, nedostatak percipirane potrebe za traženjem stručne pomoći te stigmatizacija, sram i strah.

Zbog svega navedenog željeli bismo podsjetiti naše građane\_ke na **važnost brige o mentalnom zdravlju**, unijeti informacije o mentalnom zdravlju u svakodnevne medijske i društvene prostore i time utjecati na smanjenje stigme i predrasuda vezanih uz traženje stručne psihološke pomoći.

Kako bi to ostvarili, Društvo psihologa Istre osmislilo je nekoliko aktivnosti kroz listopad:

- **Interaktivno predavanje za građane\_ke “Mentalno zdravlje i ja”** u Višnjanu u četvrtak, 13. listopada 2022. u 18:00 h, kojeg vodi naša članica, psihologinja i psihoterapeutkinja, Luana Poleis
- **Besplatno psihološko savjetovanje** (u trajanju od 1 h) od 10. do 16. listopada 2022. za građane\_ke koji\_e se jave na e-mail [savjetovaliste@dpi.hr](mailto:savjetovaliste@dpi.hr) (ograničen broj termina)
- **Nagradni natječaj** na društvenim mrežama Društva psihologa Istre ([Facebook](https://www.facebook.com/dpi.hr) i [Instagram](https://www.instagram.com/dpi.hr)) u kojem 1 pratitelj\_ica može osvojiti knjigu
- Sekcija za predškolsku psihologiju DPI-ja provodi **ispitivanje mentalnog zdravlja odgojitelja/ica**

Molimo da informacije podijelite putem svojih kanala kako bi došle do što većeg broja građana/ki.

**Za Društvo psihologa Istre,**  
Tihana Fontana, tajnica

**Kontakt za medije,**  
Sanja Subotić, [mediji@dpi.hr](mailto:mediji@dpi.hr)